

Healing
Essências florais • Produtos Naturais
Cosméticos com florais

CADA VEZ MAIS
EMPRESAS SE
TORNAM ADEPTAS
DOS FLORAIS

HEALING LANÇA
A LINHA DIA A
DIA E PROMOVE O
AUTOCONHECIMENTO

MISSIONÁRIAS
LEVAM A
TERAPIA FLORAL
A ANGOLA

ENTENDA QUAIS SÃO
AS DIFERENÇAS ENTRE
OS FABRICANTES DAS
ESSÊNCIAS DE BACH

essência^{Nº 02} *healing*

FOTO ANATOLY TIPRVASHIN

Equilibre suas emoções

Florais de Bach Healingherbs
Florais da Mata Atlântica - Ararêta
Florais do Deserto
Aromaterapia
Cosméticos com Florais
Produtos de apoio ao terapeuta
Livros e DVDs

Acesse nossa loja virtual e conheça todas as nossas linhas de produtos:



www.healing.com.br/loja



Importador exclusivo dos Florais
de Bach Healingherbs

Healing
Essências florais • Produtos Naturais
Cosméticos com florais



Luciana Chammas,
diretora executiva
da Healing
Essências Florais.

E, então, ela nasceu!

É assim que me sinto ao escrever este editorial. Analisando o resultado da segunda edição da revista ESSÊNCIA Healing, tenho a sensação de que ela já estava pronta. Apenas esperava para ver a luz do dia. A Healing e todos aqueles que carinhosamente colaboraram durante o processo foram ferramentas para que este conteúdo ganhasse corpo e pudesse ser exposto de Norte a Sul do país.

E por que esse fato nos deixa tão entusiasmados? Porque, mais do que sermos importadores exclusivos dos florais de Bach Healingherbs, de comercializarmos produtos criteriosamente selecionados visando a saúde integral dos indivíduos, termos como filosofia de trabalho e atuação o legado de Bach, nós assumimos o protagonismo de levar esse saber a um público mais amplo – reforçando a ideia de que “nada na natureza pode nos ferir quando estamos felizes e em harmonia”, como disse o Dr. Bach.

Mais uma vez, trazemos um conteúdo que reforça a abrangência da terapia floral em nossa sociedade, apresentando temas que transitam, entre outros, pela pesquisa acadêmica, o mundo corporativo, o universo infantil e a educação associada à responsabilidade social. E sabemos que estamos no caminho certo por meio de confirmações inesperadas: logo após seu nascimento, em setembro de 2014, a revista ESSÊNCIA Healing não se conteve e extrapolou as fronteiras do nosso Brasil. Atravessou o Atlântico, chegou à Inglaterra, terra de Bach, e foi encaminhada à Alemanha, com a missão de inspirar outras pessoas a criar um trabalho semelhante naquele país.

Que você, leitor, aproveite a leitura e fique, como nós, apaixonado pelo conteúdo, pela herança de Bach e pela sua certeza, da qual compartilhamos, de que “é apenas quando estamos felizes (ou seja, ao obedecermos aos comandos de nossa alma) que fazemos nosso melhor trabalho”.

Boa leitura e até a próxima edição!



ILUSTRAÇÕES SANDRA JAVERA • CONTATO HEALING - WWW.HEALING.COM.BR



EXPEDIENTE

Coordenadora Responsável
Luciana Chammas
Coordenadora de Marketing e Publicidade
Ana Carolina Berriel

Editora Brigitte Albuquerque
Diretora de Arte
Rosana Scattolini
Revisor José Américo Justo
Ilustradora Sandra Javera

Equipe Comercial
Lidyane Mendes
Rose Silva
Victória Moredo

Equipe Administrativa
Elida Cavalcanti
Isabel Cristina Bava
Luana Souza
Luiz Silva
Marília Leite

Healing Essências Florais Comercial, Importadora, Exportadora e Eventos Ltda
Rua Joaquim Nabuco, 47,
conj. 137 – Brooklin
São Paulo - SP
Cep: 04621-000
Tel: (11) 5543-4112
atendimento@healing.com.br
www.healing.com.br

FOTO BRIAN BILEK

Florais no mundo corporativo

Em busca de uma rotina de trabalho mais tranquila, empresários e funcionários de grandes corporações se tornam adeptos dos florais.

Há um ano e meio, a naturóloga Marcelle Machado vem tendo a oportunidade de conhecer melhor os desafios que os funcionários de uma empresa de call center enfrentam ao trabalhar com o atendimento ao consumidor. “A humilhação está sempre presente nos relatos. Eles dizem receber ofensas e palavras de baixo calão, já que muitos clientes não compreendem as etapas dos protocolos a serem cumpridas”, conta ela. Proprietária da Pro-

vence Consultoria & Produtos, que oferece terapias integrativas e complementares, Marcelle foi contratada para levar o Programa Provence Bem-Estar na Sua Empresa para a ATENTO, especialista em call center, em São Paulo – terceirizada pela fabricante de equipamentos eletrônicos Samsung. “Oferecemos atendimentos individuais de dez minutos aos colaboradores, no próprio local de trabalho, com a naturologia. No menu de serviços estão massoterapia, fitoterapia, aromaterapia, auriculoterapia e terapia floral”, diz ela, que com sua equipe realiza cerca de 70 atendimentos semanalmente.

Segundo a naturóloga, de 20 a 30%, ou seja, de 14 a 21 atendimentos, são de pessoas que optaram pela terapia floral. “As essências florais de Bach mais utilizadas são Gorse, Oak e Cherry Plum, devido às exigências do trabalho de manter uma constante cordialidade nos atendimentos, plena atenção operacional, pois passam o dia todo recebendo ligações e realizando processos, e manter a calma diante das queixas do consumidor”, explica.

A analista de RH Débora Gonçalves, da empresa ATENTO, é atendida no próprio trabalho com os florais de Bach ministrados pela naturóloga Liliane Ribeiro.



FOTOS DIVULGAÇÃO



A analista de RH da empresa, Débora Gonçalves, que auxilia as tratativas de departamento pessoal, recrutamento, seleção e atendimento relacionado a pessoas, é uma das funcionárias que há sete meses vêm se tratando com a equipe da Provence Consultoria & Produtos. No começo, Débora procurou pelos florais que a ajudassem a curar a ansiedade devido à pressão de uma rotina sempre corrida e com muitas demandas. Depois, passou a tomar florais que agissem nas causas das suas dores de cabeça. “Posso dizer com propriedade que com a ajuda da terapia floral me sinto mais tranquila, minhas dores de cabeça diminuíram, durmo melhor e consigo administrar com mais cautela e mais felicidade o meu dia a dia, tanto no ambiente de trabalho como na vida pessoal”, fala Débora, que, além dos florais, recebe atendimentos de massagens faciais, corporais, nas mãos e auriculoterapia. “Passei a indicar o uso das essências aos meus colegas de trabalho que precisavam manter a serenidade e também para atender suas necessidades pessoais.”

Para Sandra Epstein, criadora do sistema de essências florais da Mata Atlântica, Ararêta Essências Naturais, a terapia floral, usada de forma oral, em cosméticos ou em borrifadores ambientais, é uma preciosa interface de integração entre alguns elementos da personalidade que estão desconexos. “Ela propicia a sinergia dos três centros de expressão: instintivo,

emocional e intelectual. Isso aumenta a performance da felicidade no cotidiano, amplia o campo da percepção sobre os acontecimentos e sentimentos internos e ajuda a desenvolver maior flexibilidade para lidar com as situações. Essa é uma condição básica para experienciar a vida e toda a sua riqueza”, explica. Consultora da agência Trend-I, que desenvolve projetos na interface digital, Sandra criou algumas combinações de essências florais para os diretores da empresa ingerirem e outras para serem usadas em borrifadores de ambientes.

Como a terapia floral vem acumulando cada vez mais adeptos no universo corporativo, há dois anos Sandra foi procurada pelo empresário e comunicador Sergio Waib (veja o *boxe abaixo*) para tratar de estresse e ter maior flexibilidade na sua rotina. “Iniciamos uma proposta de coaching alinhada ao que considero a trilogia do sucesso: talento, paixão e missão de vida. E ele passou a tomar os florais apropriados. As grandes mudanças que percebi na sua forma de viver foram a abertura do campo de percepção, ações mais equilibradas, humor estável e clareza sobre sua missão de vida”, conta ela. Que os florais no mundo corporativo sejam cada vez mais bem-vindos!

TEXTO BRIGITE ALBUQUERQUE
CONTATOS MARCELLE MACHADO -
 WWW.PROVENCEBEMESTAR.COM
 SANDRA EPSTEIN - WWW.ARARETAMA.COM.BR
 SERGIO WAIB - WWW.SERGIOWAIB.COM.BR

Segurança, clareza e tranquilidade

Veja como os florais mudaram a vida do empresário e apresentador Sergio Waib

“Tenho um cotidiano repleto de exigências e prazos. Há dois anos, um amigo percebeu a minha ansiedade e irritação e me sugeriu conversar com a Sandra Epstein, criadora do sistema de essências florais Ararêta Essências Naturais. Com as indicações dela, comecei a tomar os florais, tomo até hoje e não pretendo parar. Tudo mudou na minha vida, nos três cenários: emocional, mental e físico. Fazendo uma analogia, eu vivia em um

labirinto, inseguro, ansioso, desconfortável. E os florais me fizeram enxergar tudo de cima. As coisas ficaram mais claras e fáceis, refletindo uma grande melhora na minha vida e na forma como eu convivo com as pessoas”, Sergio Waib, empresário e apresentador dos programas *Giro Business* (Band News), *Além do Mais* (TV Gazeta) e *Por um Brasil Melhor* (Rádio Alpha).



Florais e óleos essenciais para o ambiente de trabalho

FOCO E PRODUTIVIDADE

Clematis: traz foco e concentração.

Larch: para ter autoconfiança.

Óleo Essencial de Menta (*Mentha piperita*): mantém a mente alerta.

CONTROLE DO ESTRESSE

Olive: restaura as energias e alivia o cansaço.

Impatiens: para ter paciência e ser tolerante com o ritmo do outro.

Óleo Essencial de Lavanda (*Lavandula officinalis*): produz um efeito calmante.

FLORAIS DA MATA ATLÂNTICA – SISTEMA ARARÊTAMA:

Suri: para se comunicar de forma clara.

Marupiara: promove a visão global, a intuição e o sentido da coletividade.

Moara: dissolve padrões rígidos de comportamento e acalma a mente.

Ararybá: organiza o pensamento e traz inspiração.

Cajá: promove a ação.

Indicados pela psicóloga e terapeuta floral Marcia Fernandes e por Sandra Epstein, criadora do sistema de essências florais da Mata Atlântica, Ararêta Essências Naturais.



A originalidade do Dr. Bach



FOTO DIVULGAÇÃO

Julian Barnard, fundador e diretor da Healingherbs, empresa inglesa que produz os florais de Bach, é também pesquisador, palestrante e autor de vários livros sobre o assunto.

Você já parou para pensar ou já se questionou sobre o que torna os florais de Bach de um fabricante melhor ou mais importante do que os florais de outro fabricante? Um produtor do sistema floral Bach pode dizer: “Eu sou o melhor”; outro pode argumentar: “Nós somos os genuínos, os verdadeiros”; outro, ainda mais audacioso, pode contra-argumentar: “Não, nós é quem somos os originais”. Setenta e oito anos após a morte do Dr. Bach, essa questão continua sendo revisitada e todo burburinho que se cria em torno dela acaba confundindo as pessoas. A fim de jogar luz sobre ela, Julian Barnard escreveu este artigo.

Para esclarecer, precisamos refletir sobre o que significa ser original. O termo faz referência à origem, o momento quando algo foi criado. Partindo desse princípio, apenas os florais preparados pelo próprio Dr. Bach na década de 1930 podem ser considerados originais. O melhor que qualquer um de nós, fabricantes de florais de Bach, pode dizer é: “Preparado de acordo com as *instruções originais* do Dr. Edward Bach”. Isso significa dizer: são florais de Bach originais.

Nesta era de patentes e marcas registradas, é praticamente inconcebível que uma pessoa ou uma empresa deixem sua descoberta totalmente disponível. As descobertas resultam de pesquisas, que exigem investimentos, os quais, por sua vez, pedem lucros. No entanto, nos últimos 100 anos muitas pesquisas originais foram

publicadas em nome da ciência. Reflexo do nobre desejo de compartilhar o conhecimento visando o benefício público. Isso, até onde sabemos, era a única motivação do Dr. Bach e o desejo dele de dividir livremente as suas pesquisas na medicina. Ele escreveu em *Cura-Te a Ti Mesmo* (editora Flower Remedy Programme, 2014) sobre aqueles que “*abandonam seus próprios interesses em benefício da humanidade*” (capítulo 4) e sobre os “*verdadeiros médicos que trazem em seus corações o amor pela humanidade*” (capítulo 1).

Por outro lado, há muito tempo se diz também que os médicos não devem fazer propaganda de seus serviços. Isso faz parte do código de conduta profissional. No dia 24 de novembro de 1932, um pequeno anúncio circulou em um jornal inglês. Ele chamou a atenção do Conselho Geral de Medicina, que escreveu para o Dr. Bach – a carta pode ser lida no capítulo 15 da obra *As Descobertas Médicas de Edward Bach* (editora C. W. Daniel, 2004), de Nora Weeks (enfermeira que o acompanhou durante seu período de descobertas e que documentou parte de seu trabalho e escreveu a biografia dele).

Sem dúvida, o anúncio foi concebido para chamar a atenção do público para a obra *Cura-Te a Ti Mesmo*. Bach também havia publicado recentemente *Liberte-Se (Coleção de Escritos de Edward Bach)*, editora Flower Remedy Programme, 2013). Talvez isso interessasse apenas aos acadêmicos se não fosse por um fato: em *Liberte-Se* o Dr. Bach descreve claramente como preparar os 12 florais pelo método solar. Ele incentivou as pessoas a prepararem seus próprios florais. No ano seguinte, ele publicou uma explicação mais detalhada, e assim fez com suas descobertas em cada nova edição. Ficou claro que Bach queria que outras pessoas encontrassem as plantas e preparassem seus próprios florais. E essa ideia perdurou por mais 40 anos de



pois de sua morte, em 1936. Nora Weeks e Victor Bullen lançaram em 1964 o livro *Os Remédios Florais de Bach: Ilustrações e Preparo* (editora C. W. Daniel), que explica como preparar os florais e identificar as plantas usadas.

QUANDO TUDO MUDOU

Essa liberdade de criação dos florais foi tolhida a partir de 1979, quando as primeiras marcas registradas surgiram, seguidas de uma campanha para limitar o acesso livre nessa área. De fato, em 1983, a descrição feita pelo Dr. Bach de como preparar a essência-mãe foi extraída de sua obra *Os Doze Curadores & Outros Remédios (Coleção de Escritos de Edward Bach*, editora Flower Remedy Programme, 2013). Dez anos depois, a companhia Bach Flower Remedies Ltd foi vendida para a companhia A. Nelsons Ltd, que era ainda mais vigorosa na “defesa” das marcas registradas e das informações relacionadas às descobertas feitas pelo Dr. Bach.

A Healingherbs foi criada em 1988 e logo ficou claro que, para defender os direitos de preparar e escrever sobre os florais de Bach, era necessário obter o registro das marcas registradas em nome do Dr. Bach. A conquista veio em 2000, no Tribunal Superior de Londres. Depois disso, todas as declarações ou reivindicações de exclusividade com relação ao nome “Bach” acabaram.

Às vezes, tenta-se rastrear a origem comercial de um produto ou processo até seu criador. O Dr. Bach ensinou Nora Weeks; Nora Weeks ensinou Nickie Murray (curadora do instituto Bach Center nas décadas de 1970 e 1980); Nickie Murray

me ensinou. Mas já que o Dr. Bach ensinou livremente todo mundo, isso não é tão importante. Em setembro de 1936, ele escreveu: *“Deus ficou feliz por oferecer esses remédios às pessoas; pois tamanha é sua simplicidade que as pessoas podem encontrar e preparar seus próprios remédios e curar a si mesmas e umas às outras de suas adversidades”*.

Se não houver uma “única fonte” e muitos produtores potencialmente autênticos, a declaração de originalidade não é válida. Então o que o cliente pode fazer, se ele não puder acreditar na propaganda?

Na Healingherbs, seguimos as orientações abaixo:

- Somos claros e honestos sobre quem prepara as essências.
- Somos claros sobre o processo de produção.
- Não fazemos declarações superficiais sobre quem somos ou o que fazemos.
- Nosso trabalho se baseia em conhecimento, expertise e mais de 25 anos de experiência.

Os florais de Bach da Healingherbs são classificados no Reino Unido como alimentos. Isso significa que não fazemos afirmações médicas, não nos passamos (e nunca nos passaremos) por homeopatas ou médicos licenciados no Reino Unido ou em qualquer outro lugar do mundo. Simplesmente “preparamos florais de acordo com as instruções originais do Dr. Edward Bach”. Caso você queira saber quais são essas instruções, sugiro que leia a obra *Coleção de Escritos de Edward Bach* (editora Flower Remedy Programme, 2013).

SAIBA MAIS EM WWW.BACHEDUCATIONALRESOURCE.ORG



A essência *Impatiens* sendo preparada pelo método solar, conforme instruções originais do Dr. Edward Bach.



O Alquimista Farmácia Homeopática

Medicamentos homeopáticos, fitoterápicos, mel e derivados, cosméticos naturais, óleos essenciais e livros especializados

Rua Itapicuru, 653 - Perdizes



tel: (11) 3862-5342

Essências florais dos Sistemas

Agnes, Alaska, Amazônia, Angels, Ararétama, Australia bush e living, Bach (Healing Herbs e Nelson's), California, Chapada Diamantina, Deserto, Florais do Sul, Filhas de Gaia, Hawaii (Jane Bell), Himalaia, Holanda, Living lights, Ninas, Orquídeas do Amazonas (Korte Phi), Pacífico, Pegasus, Running Fox, Saint Germain, White light essences

E ainda fórmulas do Alaska, Físicoquímico, Fitoflorais de NG e Joel Aleixo

email: contato@alquimista.com.br





O casamento que deu certo

Para tratar do corpo físico e emocional, a aromaterapia e a terapia floral têm se mostrado grandes e perfeitas parceiras.

As duas vêm do reino vegetal, são terapias naturais, não invasivas e sem efeitos colaterais. Por todos esses motivos, a aromaterapia e a terapia floral têm sido cada vez mais usadas em conjunto, a fim de tratar os problemas que afloram no corpo físico e nas emoções. O psicólogo, aromaterapeuta e terapeuta floral Zheca Catão diz que, juntas, elas têm o poder de potencializar os efeitos positivos de um tratamento. “Os florais atuam nas emoções e a aromaterapia tem uma atuação mais forte no físico, apesar de agir também sobre as emoções”, explica ele. “Por exemplo: uma pessoa corta a perna em um acidente de bicicleta e se encontra muito assustada. Nesse caso, ela poderia tomar o floral de Bach Five Flower, indicado para esses momentos emergenciais, para se acalmar. Em forma de creme, o óleo essencial da lavanda, que é cicatrizante, antisséptico e faz a regeneração dos tecidos, poderia ser aplicado sobre a pele”, exemplifica Catão. A terapia floral foi criada pelo médico Dr. Edward Bach, na década de 1930, na Inglaterra, com o claro objetivo de se utilizar da informação contida nas flores para cuidar do amplo universo emocional

– desde questões como o medo, a tristeza, a raiva, até o resgate da autoconfiança, da autoestima e o desapego das histórias do passado. “Já a aromaterapia faz uso das propriedades terapêuticas dos óleos essenciais retirados das plantas, cascas, flores, folhas, sementes e raízes. Eles são ricos em princípios ativos que podem ser avaliados em laboratório, ou seja, é possível fazer uma análise da sua composição. O que não acontece com o floral, que tem uma natureza mais sutil e seus efeitos são observados nas mudanças de comportamento”, explica Catão. A psicoterapeuta Sandra Spiri, fundadora e presidente da Associação Brasileira de Aromaterapia e Aromatologia (Abraroma) e coordenadora do Instituto Nacional de Ensino e Pesquisa em Aromaterapia (Inepa), explica que os óleos essenciais são extraídos exclusivamente de plantas botanicamente conhecidas e estudadas. “São substâncias altamente voláteis e concentradas. Para ter uma ideia, precisamos de toneladas da parte da planta da espécie escolhida para a extração do óleo essencial. Por isso, eles necessitam de um veículo carreador para serem usados. Os óleos vegetais e bases neutras de creme, loção, gel, sabonete líquido e álcool de cereais desodorizado cumprem bem esse papel”, conta ela. Isso permite que a aromaterapia seja usada de formas diferentes e simples, assim como a terapia floral (veja o box). As duas ciências do bem-estar também são generosas de outras maneiras. Tanto os florais como os óleos essenciais são facilmente encontrados na Healing, em farmácias homeopáticas e em casas de produtos naturais. Assim, é sempre possível cuidar das próprias questões sem o auxílio de um terapeuta. “Na minha opinião, a própria pessoa pode cuidar da sua composição.



FOTO TALKING PLANT



Mas se ela quiser fazer um tratamento terapêutico, o ideal é procurar por um profissional. Ele poderá oferecer todas as possibilidades que a aromaterapia possui para reestabelecer o bem-estar, assim como diferentes formas de uso, dosagem adequada e a escolha mais pontual dos óleos essenciais”, explica Sandra, que também é proprietária da Vida Bothânica Aromaterapia. Catão diz que o autoconhecimento era uma das principais bandeiras levantadas pelo Dr. Bach, mas, muitas vezes, chega-se a um momento em que as dificuldades emocionais para serem identificadas e tratadas exigem o olhar de um terapeuta. Sobre a aromaterapia, Sandra diz que as moléculas dos óleos essenciais têm centenas de propriedades, como funções analgésica, expectorante, estimulante, relaxante e imunostimulante. “É por isso que é preciso ficar atento. A aromaterapia só se faz com óleos essenciais e eles são 100% naturais. Outro tipo de cheiro, aroma, como os de incensos, fragrâncias

e perfumes, não fazem parte da aromaterapia. Esses produtos podem perfumar o ar ou a pessoa, mas somente os óleos essenciais têm o potencial de cuidar da saúde atuando no sistema nervoso de forma profunda e transformadora”, avisa Sandra. Usando mecanismos diferentes, cada uma da sua forma, essas duas terapias naturais cuidam da saúde de forma integral – seja por meio vibracional ou dos princípios ativos. “O uso da terapia floral e da aromaterapia constitui hoje um dos mais fascinantes caminhos para a evolução do ser humano. Quando aliadas, elas reforçam as potencialidades individuais, unem forças para quebrar e ultrapassar as barreiras das resistências que impedem o crescimento pessoal e a ação para o benefício final é acelerada. Elas se completam, se complementam na busca do equilíbrio interno e da saúde. É o casamento perfeito”, acredita Sandra.

TEXTO BRIGITE ALBUQUERQUE • ILUSTRAÇÕES SANDRA JAVERA
CONTATOS ZHECA CATÃO - ZCATAO@HOTMAIL.COM.
SANDRA SPIRI - SANDRASPIRI@UOL.COM.BR



Os óleos essenciais da aromaterapia podem ser usados em:

- **massagens:** diluídos em óleos vegetais, como semente de uva, soja e girassol.
- **escalda-pés ou banhos de banheira:** dissolvidos na água.
- **inalações e vaporizações do rosto e do aparelho respiratório:** ferva uma chaleira com água e coloque algumas gotas do óleo essencial conforme a orientação da embalagem. Ponha uma toalha sobre a cabeça e as laterais do rosto para que a face receba aquele vapor diretamente e seja protegida dos golpes de ar.
- **aromatização de ambientes:** tanto em borrifadores quanto em aromatizadores elétricos ou à base de vela.

Os florais podem ser usados:

- **diluídos em um frasco com conta-gotas (30 ml) com água e conhaque,** que podem ser preparados em farmácias homeopáticas: via oral, quatro gotas, quatro vezes ao dia. para cada 50 ml da essência estoque.
- **borrifadores:** pingar quatro gotas em água natural para cada 50 ml de água.
- **creme para massagem:** pingue quatro gotas em 50 g de creme hidratante neutro.
- **banheiras:** tanto de bebê quanto do adulto, basta pingar quatro gotas da essência concentrada.



VOCÊ SABE QUAL A DIFERENÇA ENTRE SEU COSMÉTICO MORTO E O COSMÉTICO VIVO?

Aqua Ignea Ararêtama, a Mata Atlântica te Acalentando!

Foco, calma e sono feliz!

<http://www.araretama.com.br>



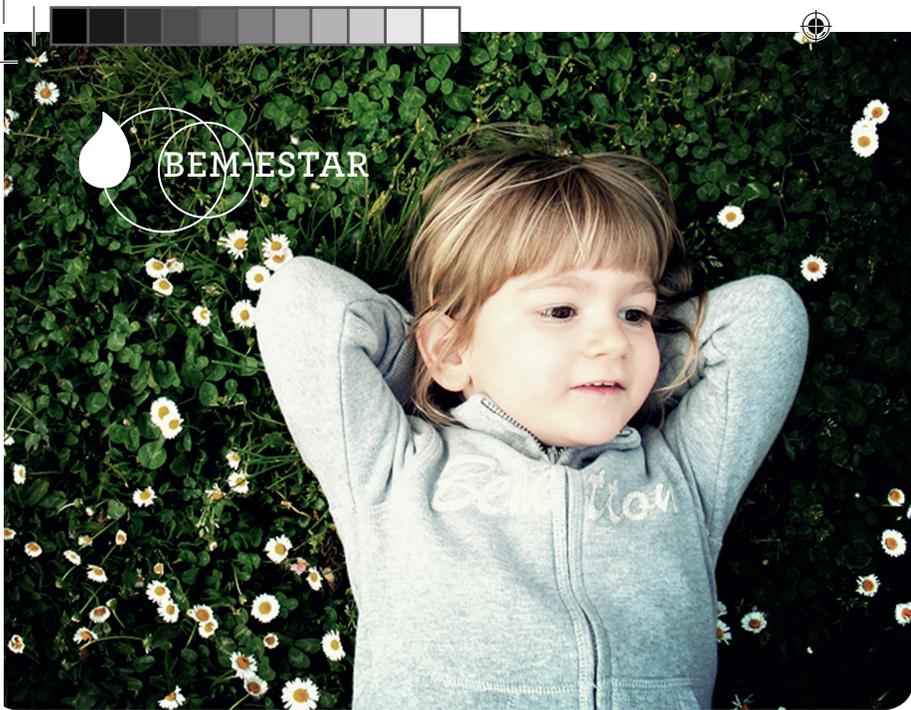


FOTO CS/DIGITAL

Por toda a vida

Do momento da gestação ao parto, nascimento e durante todo o desenvolvimento humano, os florais são sempre grandes parceiros na jornada da alma.

Desde que nasceu, Eduardo, hoje com 6 anos, não dormia bem. Acordava a cada três horas e, quando a pequena Maria Luisa, de 3 anos, veio ao mundo, as noites de sono passaram a ser ainda mais maldormidas. “Além do ciúme que ele passou a sentir da irmã”, relembra Luciana Taliberti, médica ginecologista e obstetra e mãe da dupla. Preocupada com a qualidade de vida do filho, Luciana decidiu procurar a ajuda da terapia floral. “A terapeuta floral me indicou os florais de Bach Walnut, Chicory, Holly e Star of Bethlehem. E sabe o que aconteceu?”, indaga a médica. “Ele passou a dormir a noite inteira, algo que nunca tinha acontecido antes. Incorporou o papel de irmão mais velho, parando de tomar mamadeira, que ainda pedia antes de dormir, e resolveu tirar sozinho a fralda do dia e da noite.” Até os 3 anos, Dudu ainda usava fraldas. “Com os florais foi superfácil tirar a fralda e ele nunca fez xixi na cama. E passou a aceitar muito bem a chegada da irmã”, alegre-se a obstetra. Durante um ano o garoto tomou as essências, pois Luciana ficou insegura em retirar antes e ele voltar a ter o comportamento do

passado. “O floral é um ótimo aliado para a vida, desde o começo dela”, conclui.

A mesma opinião é compartilhada por Olympia Vieira Gimenes, terapeuta floral há 24 anos, com ampla experiência no atendimento de gestantes, mães, bebês e crianças. “O floral é um parceiro de vida. Começa na gestação, passa pelo pré-natal, pelo parto e segue por todo o desenvolvimento do ser humano”, avalia. Olympia explica que falando especificamente sobre os primeiros meses após o nascimento existem algumas questões comuns que fazem os pais procurar a ajuda da terapia floral. “Adaptar-se ao planeta, criar autonomia quando longe da mãe e aprender a estabelecer ritmos, como espaçar as mamadas da noite para dormir melhor e manter uma rotina de ficar acordado durante o dia, são as mais relatadas. E existem florais pontuais para cada uma dessas situações.” Para as outras etapas e comportamentos, como os bebês que choram muito à noite ou ao sair do colo da mãe ou ainda os que estranham as pessoas e que precisam obter forças para mamar, há também essências florais precisas. “Na fase seguinte, a partir dos 2 anos, eles normalmente precisam de ajuda para se socializar e para fazer a adaptação da transição entre a amamentação e a alimentação da criança.”

De olho nos pequenos, mas também nos pais ou nos cuidadores, Olympia faz uma ressalva importante: “A base do processo de desenvolvimento infantil se apoia na presença das pessoas que são significativas para a criança. Por isso, muitas vezes os pais precisam ser também incluídos no processo de tratamento com os florais para que eles próprios possam se organizar e dar conta dessas exigências”, alerta. “Nossa intenção inicial para tratamento com florais não focaliza só os sintomas. Consideramos os sintomas apenas janelas que pedem para ‘entrarmos na casa’ a fim de verificar o que realmente acontece lá dentro.”

TEXTO BRIGITE ALBUQUERQUE
CONTATO OLYMPIA VIEIRA GIMENES - PIM_VG@HOTMAIL.COM

Os pequenos sempre felizes

Birra, ciúme, timidez, escola nova, desapegar da chupeta... Conheça algumas das essências florais e óleos essenciais para cuidar dos bebês e das crianças.

Sempre saudável



FLORAL DE BACH CHICORY
Para crianças que choram e fazem birra com o objetivo de chamar a atenção.

FLORAL DE BACH HOLLY
Esta essência é indicada para situações em que há ciúme. Uma boa pedida para quando nasce o irmãozinho.



FLORAL DE BACH WALNUT
Tirando a fralda? Trocando os dentes? Entrando na escola? Walnut trabalha as mudanças, dando segurança nesses momentos em que os pequenos se sentem vulneráveis.

FIVE FLOWER
O composto emergencial ("rescue remedy", em inglês) de cinco flores do Dr. Bach. Para acalmar a garotada numa queda, depois de um pesadelo, uma briga... Tenha sempre por perto!



EVENING STAR
Produzida no deserto de Sonora, no Arizona, esta essência ajuda as crianças muito tímidas.

FLORAL JUMPING CHILD – SISTEMA ARARÊTAMA
Essência preparada na mata Atlântica que auxilia a transformar a timidez de se expor em espontaneidade.

Cheirinho bom na casa



ÓLEO ESSENCIAL DE MANJERONA
Contra carência afetiva e traumas.

ÓLEO ESSENCIAL DE TANGERINA
Para afastar a tristeza e trazer alegria.

ÓLEO ESSENCIAL DE TANGERINA E LAVANDA
Estimula uma boa noite de sono.



AROMATIZADOR ELÉTRICO

Pode ser utilizado em qualquer ambiente com diversas essências. Aproximadamente 15 gotas de essência no aparelho aromatizam 30 m² por quatro horas.

Como tomar os florais?

PARA USO IMEDIATO:
Selecione as essências que deseja tomar. O Dr. Bach recomendava não ultrapassar seis florais. Encha uma garrafa ou um copo com água, adicione duas gotas de cada essência escolhida, tome aos poucos no decorrer do dia.

PARA USO PROLONGADO:
Selecione as essências, preencha com água um frasco de 30 ml com conta-gotas. Acrescente uma pequena quantidade de conservante (conhaque, vinagre de maçã ou glicerina vegetal). Adicione duas gotas de cada essência escolhida. Tome quatro gotas, quatro vezes ao dia.

À VENDA NA LOJA ONLINE:
<http://www.healing.com.br/lojav2>

Calma gota a gota

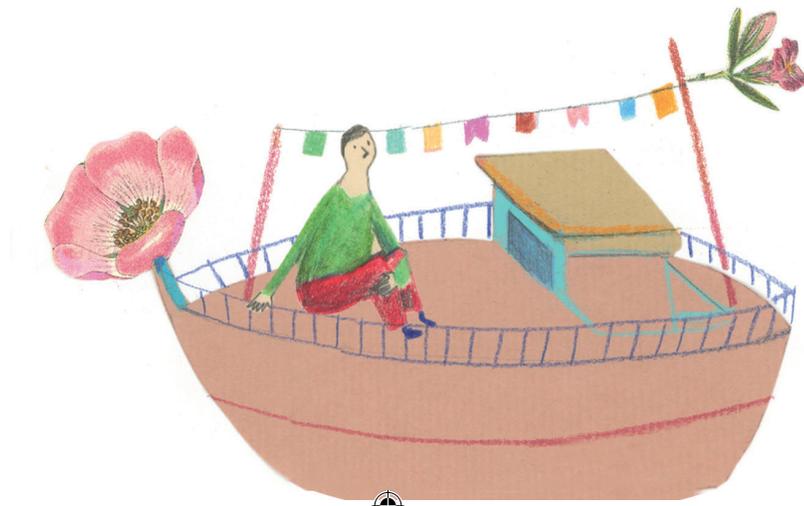
Pesquisa realizada na Escola de Enfermagem da USP investiga os efeitos positivos das essências florais Impatiens, Cherry Plum, White Chestnut e Beech em pessoas com temperamento ansioso.

Paz. Mente tranquila. Pensamentos positivos. Paciência. Confiança. Fé. Coragem. Foco no momento presente. Tolerância. Compreensão. Tudo vai dar certo. Tudo já deu certo. Tudo sempre dá certo. Durante dois meses, 15 pessoas, com idade entre 25 e 60 anos, tomaram quatro gotas dessas palavras e mensagens quatro vezes ao dia a fim de minimizar os traços ansiosos de suas personalidades. Elas eram participantes da pesquisa Efeito das Essências Florais em Indivíduos Ansiosos, feita pelas enfermeiras Léia Fortes Salles e Maria Júlia Paes da Silva como trabalho de conclusão do curso de especialização em terapia floral da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (USP). “No frasco que cada uma recebeu estavam presentes os florais de Bach Impatiens, White Chestnut, Cherry Plum e Beech (veja o boxe). Demos a esse grupo o nome de Experimental. Outro grupo, chamado Controle, também composto de pessoas com o mesmo tipo de atitude, recebeu um frasco contendo somente água e conhaque como conservante. Dessa forma, conseguiríamos comparar os resultados entre os dois grupos e observar os efeitos das essências florais nesse comportamento. Mas nenhum dos participantes sabia de qual grupo participava, ou seja, ninguém sabia se estava ou não tomando floral”, explica Léia, doutoranda

pelo Programa de Saúde do Adulto (Proesa) da Escola de Enfermagem da USP.

No final dos dois meses, a diminuição da ansiedade no Grupo Experimental foi comprovadamente maior do que no Grupo Controle, porém algumas pessoas deste último também tiveram a ansiedade reduzida. “A literatura demonstra que quem recebe placebo também costuma melhorar. Fato que pode ser atribuído ao momento terapêutico e ao se sentir cuidado”, explica Maria Júlia, professora titular do departamento médico-cirúrgico da Escola de Enfermagem da USP e ex-diretora do Departamento de Enfermagem do Hospital Universitário da USP.

Segundo as autoras, a ansiedade é, dentre os estados comportamentais, um dos mais relacionados com as doenças psicossomáticas, como alergias, diarreias, inflamações, enxaquecas, gripes e herpes. O que diferencia um ser ansioso de outro não ansioso é a forma como ele responde aos eventos que acontecem em sua vida. Para algumas pessoas, fazer uma prova escolar, por exemplo, pode ser algo perigoso ou ameaçador, e que causa sensações desagradáveis de tensão, nervosismo e apreensão. Além das alterações psicológicas, surgem as fisiológicas, como tremores, vertigens, náusea, diarreia, boca seca, insônia, fraqueza, inapetência, hiperventilação e palpita-





ções. Outras pessoas, no entanto, passam pela mesma experiência com tranquilidade, sem nenhum tipo de sofrimento.

Por isso, métodos que minimizem esse tipo de comportamento são importantes na prevenção de inúmeras doenças que tenham origem nos fatores emocionais. “E a terapia floral se mostrou como um recurso eficaz nesse tratamento”, explica Maria Júlia. “Ela faz parte de um campo emergente de terapias vibracionais de características não invasivas. As essências florais, feitas de plantas silvestres, flores e árvores do campo, tratam as desordens da personalidade, e não das condições físicas. Elas têm o propósito de harmonizar o corpo etéreo, emocional e mental”, explica Léia.

A pesquisa foi realizada com docentes e funcionários – enfermeiras, agentes administrativos e farmacêuticos – do Centro de Aperfeiçoamento em Ciências da Saúde (CeFACS), um centro educacional do complexo do Hospital das Clínicas e da Fundação Zerbini, que se reconheceram portadores de, pelo menos, cinco das seguintes características: ansiedade, pressa, impac-

iência, irritação, impulsividade, inquietação, dificuldade em relaxar, intolerância ao ritmo mais lento dos outros, nervosismo e tensão. “No Grupo Experimental, de voluntários que tomaram os florais, todos tiveram a ansiedade diminuída. A maioria (80%) que fez uso das essências florais referiu que mesmo diante de eventos estressantes conseguiu manter-se calma, com clareza de ideias e concentração. Outros (60%) citaram que passaram a ter menos irritação e impaciência com situações que, normalmente, os incomodavam. No aspecto físico, as diferenças mais citadas foram melhora no padrão do sono (40%), diminuição das dores de cabeça (26,6%) e das dores musculares (20%)”, explica Léia. Já no grupo Controle, a ansiedade aumentou em três participantes, diminuiu em dez e em dois não houve alteração. Gota a gota, as essências florais de Bach escolhidas para esse estudo tiveram efeito positivo para a diminuição da ansiedade.

TEXTO BRIGITE ALBUQUERQUE • ILUSTRAÇÃO SANDRA JAVERA
CONTATOS LÉIA FORTES SALLES - SALLES.LEIA@GMAIL.COM
MARIA JÚLIA PAES DA SILVA - JULIAPS@USP.BR

Muita calma nessa hora

Preocupação, inquietação, impaciência, nervosismo, tensão e apreensão são alguns dos padrões atribuídos às pessoas ansiosas. Para tratar desses sintomas, as enfermeiras Léia Fortes Salles e Maria Júlia Paes da Silva utilizaram as seguintes essências florais com os participantes da pesquisa Efeito das Essências Florais em Indivíduos Ansiosos.

Impatiens: indicado para pessoas impacientes, que têm dificuldade em respeitar o tempo e o ritmo dos outros. Ajuda a desenvolver empatia, ter sentimentos mais delicados e paciência.

White Chestnut: acalma a mente reduzindo o número de pensamentos e pondo fim às ideias desagradáveis. Traz paz interior, concentração e foco no momento presente.

Cherry Plum: proporciona encorajamento e paz para aqueles momentos em que se teme um esgotamento mental. Ajuda a superar as tensões, medos extremos e os desafios da vida.

Beech: ajuda os que são críticos e intolerantes a se colocar no lugar do outro para adotar uma atitude mais compreensiva e tolerante.

Equilíbrio para o Corpo e a Alma!



Importação das Essências Florais do DESERTO - Desert Alchemy

*Distribuição e Representação dos Sistemas Florais:
Butiazal, Florais do Sul, Filhas de Gaia, Saint Germain, Minas, Joel Aleixo,
Healing Herbs, Deserto, Alaska, Bush, Califórnia, Pacífico*

**Av. Getúlio Vargas, 1691 conj. 407 Porto Alegre/RS Fone (51) 30235545 / 30235554
www.wiccacentroterapias.com.br wicca@wiccacentroterapias.com.br**





FOTO DIVULGAÇÃO

Afonso Shiguemi Inoue Salgado é fisioterapeuta, naturopata, homeopata, osteopata e especialista na terapia manual microfisioterapia.

Pergunte ao seu corpo

A medicina tradicional vem, cada vez mais, dividindo espaço com novas terapias que acreditam na capacidade do organismo de se autocurar. A microfisioterapia é uma delas. Com toques e estímulos sutis e nada agressivos, ela escuta o que o corpo pede.

Em 1983, os fisioterapeutas e osteopatas Daniel Grosjean e Patrice Benini desenvolveram, na França, a microfisioterapia. Essa terapia manual procura identificar a causa primária de uma doença ou sintoma e estimular a autocura do organismo – para que ele mesmo reconheça o agressor e inicie o processo de eliminação. Isso é feito por meio de toques em pontos específicos do corpo, a fim de ajudá-lo a trabalhar em busca do equilíbrio. Com esses toques, investigamos a causa das doenças, sejam elas do tipo tóxico (provenientes de medicamentos alopáticos com reações adversas, drogas, vacinas, alimentos...), físico ou emocional. Essas agressões atrapalham o funcionamento das células, pois esses traços ficam guardados na memória do tecido por uma deficiência do sistema imunológico, que não conseguiu eliminar o agressor. O corpo possui uma capacidade nata de autocorreção própria. A febre, por exemplo, para a medicina tradicional pode ser ruim, mas para a homeopatia, até determinada temperatura, ela significa um aviso do físico de que está tratando substâncias nocivas e, muitas vezes, reagindo contra o inimigo, que pode ser uma bactéria. Por isso, se alguém tem uma inflamação e toma um anti-inflamatório, tem dor e toma um analgésico,

tem uma infecção e toma um antibiótico, todos os prefixos “anti” são contra os ajustes que o corpo está tentando fazer. O trabalho da microfisioterapia é justamente dar liberdade e estímulo ao corpo para ele voltar a funcionar perfeitamente. Como uma técnica complementar à fisioterapia e à medicina, ela tem sido procurada por pessoas que não tiveram resultados satisfatórios com os cuidados médicos e fisioterápicos tradicionais. A microfisioterapia trata de problemas que vão desde alergias e déficit de atenção até emocionais (como depressão, pânico, estresses pós-traumáticos, distúrbios do sono...) e físicos (de doenças como câncer aos cuidados após uma cirurgia no joelho), num trabalho feito em conjunto com florais. Com o auxílio da cinesiologia, ciência que estuda os movimentos do organismo por meio de toques manuais em áreas específicas, questionamos o corpo, verbalmente ou mentalmente, e avaliamos os florais de que a pessoa necessita, a quantidade de gotas, quantas vezes ao dia e o tempo de tratamento. Incrivelmente, o corpo nos responde de forma exata do que aquele paciente precisa conforme seu quadro clínico. Tudo o que o corpo quer é ser ouvido.

CONTATO AFONSO SALGADO - WWW.TERAPIAMANUAL.NET



Flor Essência
farmácia

Especializada em Essências Florais

Rua Nunes Machado, 770 Loja A, CEP 80250.000 Rebouças Curitiba - PR (Em frente a Praça Ouvidor Pardinho)

Representante da Healingherbs

Fone - (41) 3223-1637 Fax - (41)3015-8259

floressenciacuritiba@hotmail.com



VOCÊ SABIA?

Na Inglaterra, existem mais de cinco produtores de florais de Bach. A Healingherbs é um deles e exporta suas essências para mais de 30 países.

Algumas curiosidades

Uma pesquisa realizada em Cuba pelo Instituto Superior de Ciências Médicas comprovou os efeitos positivos dos florais de Bach em 50 crianças com medo de ir ao dentista. As seguintes essências foram utilizadas: Aspen, Mimulus, Star of Bethlehem, Agrimony e Five Flower (o floral emergencial de Bach. Em inglês, ele é chamado de "rescue remedy").

Segundo o parecer de sete juízes britânicos, "florais de Bach" é um termo adequado e seguro para descrever as descobertas do Dr. Edward Bach. É a única forma de evitar a longa explicação: "Uma essência floral preparada de acordo com as instruções originais do Dr. Edward Bach". Portanto, florais de Bach é um método de preparo e não pode ser uma marca registrada de um laboratório específico.

Até 1976, o conceito de saúde para a Organização Mundial da Saúde (OMS) consistia apenas na ausência de doença.

A partir daquele ano, na Conferência de Alma-Ata (na antiga União Soviética), esse conceito mudou para: um estado de completo bem-estar físico, mental e social.

Em 2007, o Ministério do Trabalho reconheceu a terapia floral como profissão. Ela foi inserida dentro das atividades de práticas integrativas e complementares em saúde e recebeu o código 8690-9/01 da Comissão Nacional de Classificação (Concla) - órgão responsável pela classificação de profissões ligado ao Ministério do Trabalho e ao Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Antes de descobrir as essências florais, o Dr. Edward Bach - o precursor da terapia floral - foi médico alopata e homeopata e cuidou de mais de 200 leitos de soldados feridos durante a Primeira Guerra Mundial.

Andréa Campos Helmeister

psicóloga clínica • terapeuta floral

atendimento para crianças,
adolescentes, adultos e casais.

Rua Comendador Miguel Calfat, 128 conj. 405
Vila Nova Conceição
11. 99535.0400 . achelmeister@gmail.com



CYNTHIA KEMP, como é mais conhecida, vive em Tucson, no Arizona. Há quase 30 anos dedica-se a pesquisas, apresentações educacionais e à escrita de livros a respeito dos florais do Deserto e da terapia floral.

A inabalável força interior

A americana Cynthia Athina Kemp Scherer, criadora dos florais do Deserto, explica como as essências feitas de uma natureza inóspita são úteis no resgate dessa força – tão importante na travessia dos momentos difíceis. Em maio, ela vem ao Brasil para ministrar o workshop Autoconfiança, Segurança e Poder Pessoal.

Que sabedorias orientam os florais do Deserto?

A sabedoria por trás dos florais do Deserto vem do trabalho com uma natureza exclusiva e com uma energia de cura diferente da natureza de outras regiões. É um sistema de florais que foca na raiz dos problemas. Quando aprendemos a procurar e a encontrar a causa, podemos curar e resolver qualquer problema.

Quais os principais diferenciais desses florais com relação aos de outros sistemas?

As plantas do deserto aprenderam a se beneficiar da vida em um ambiente aparentemente inóspito e desolado. Geralmente, pensamos que não temos recursos internos para enfrentar os desafios, mas, do mesmo modo que as plantas enfrentam situações difíceis, os florais do Deserto podem nos ajudar a encontrar nossos próprios recursos internos. Algumas plantas florescem à noite para preservar seus recursos. Portanto, a adaptação é uma das incríveis

qualidades que esses florais têm a oferecer. Além disso, no deserto existe abundância de luz, uma das bases mais poderosas em qualquer tratamento. Encontrar luz em épocas de escuridão interna pode ajudar em qualquer processo de cura. No deserto, você consegue enxergar longe, sem distrações desnecessárias e passa a ver com clareza aquilo que é essencial. Outra diferença é que eles não apenas nos ajudam com problemas emocionais como também a nos conscientizarmos sobre quem realmente somos e o verdadeiro motivo de estarmos aqui na Terra. Descobri que cactos, em particular, são excelentes para nos auxiliar nessa evolução.

Quais as essências mais procuradas pelos brasileiros?

Saguaro Cactus (foto 1) é uma delas. Planta típica do deserto de Sonora, chega a 20 metros de altura ou mais, com os “braços” esticados em direção ao céu. Esse floral nos ajuda a encontrar a voz interior da sabedoria, da força quando estamos

1. SAGUARO CACTUS





prestes a desistir, quando não aguentamos mais. Ele traz a mensagem de que, independentemente do que aconteça em sua vida, você sempre terá dentro de você as respostas de que precisa e um pai interior que sempre estará lá ao seu lado. *Inmortal* (foto 2) é indicado para um dos nossos problemas mais comuns: sentir-se indigno. Esse floral age na causa da questão da autoestima, como sentir-se dominado pela negatividade, inadequado, sobrecarregado pela vitimização e pelo sentimento de que você não consegue superar seus desafios. *Fishhook Cactus* (foto 3) é o floral que deve ser usado para todas as dificuldades de comunicação, ele ajuda a superar o medo de dizer algo e então perder o amor ou o respeito da outra pessoa. É também excelente para falar outro idioma.

Os florais do Deserto podem também ser encontrados em fórmulas compostas?

Sim. Os florais do Deserto foram pioneiros no uso de fórmulas compostas. Existem 47 fórmulas compostas principais e 43 fórmulas especiais. As fórmulas compostas especiais incluem 26 fórmulas Plants & Planets (Plantas & Planetas), para quem tem familiaridade com a astrologia e deseja atuar na harmonização dos desequilíbrios encontrados na astrologia. E 17 fórmulas Angelic Awareness (Conscientização Angelical), para quem quer aprender a se conectar e a

trabalhar em comunhão com o plano angelical. Uma das fórmulas compostas mais populares chama-se The Universe Handles the Details (O Universo Trata dos Detalhes). Ela nos ajuda a deixar de querer tentar controlar tudo, de modo que o Universo possa nos trazer algo melhor do que poderíamos imaginar.

Conte-nos alguma curiosidade sobre o preparo dos florais.

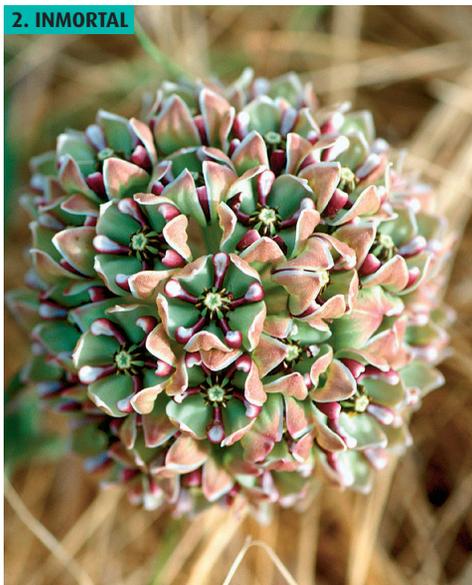
Apenas preparo os florais quando sou convidada pela natureza para fazê-lo. Sou guiada à planta que será usada. O processo de estar em completa sintonia com a natureza é tão importante quanto a flor que será usada no floral. A natureza me guia até o momento perfeito, o lugar perfeito e a flor perfeita. Esse aspecto de cocriação de um floral é a parte mais importante para mim. Para fazer a essência, geralmente coloca-se uma flor em um recipiente com água pura. A flor é deixada ali até que sou guiada a removê-la e a oferecê-la de volta à planta. É um ritual sagrado do qual sou convidada a participar. Como disse, algumas espécies do deserto florescem à noite. Sempre preparo um floral quando a planta está em sua expressão máxima, o que significa que alguns de nossos florais são elaborados à noite, assim que as flores desabrocham.

TEXTO BRIGITE ALBUQUERQUE
CONTATO WWW.DESERT-ALCHEMY.COM

WORKSHOP AUTOCONFIANÇA, SEGURANÇA E PODER PESSOAL

São Paulo
23 e 24 de maio.
Inscrições: Healing
Essências Florais –
tel. (11) 5543-4112
Porto Alegre
30 e 31 de maio.
Inscrições: Wicca Centro
de Terapias – tels. (51)
3023-5554
e 3023-5545
Rio de Janeiro
6 e 7 de junho.
Inscrições: tels. (21)
98181-4797
e 99100-9339

2. INMORTAL



3. FISHHOOK CACTUS



FOTOS COPYRIGHT DESERT-ALCHEMY



FOTO DIVULGAÇÃO

Irmã Rosa com uma das crianças atendidas no Centro de Medicina Natural Xandala, em Luanda, onde a terapia floral é aplicada.

COMPAIXÃO SEM FRONTEIRAS

Quando alguém se dispõe a ajudar o outro, não faz ideia do bem que esse ato proporciona – e o quanto ele se multiplica. É o que revela esta história de solidariedade entre a Healing Essências Florais e um centro de saúde em Luanda, capital da Angola.

Dengue, malária e febre tifoide. Quando entrei em contato, por e-mail, com irmã Rosa Pereira de Araújo convidando-a a participar desta reportagem, ela me pediu mais prazo para responder às perguntas da entrevista, pois estava com essas três doenças. Missionária da congregação Servas do Espírito Santo, irmã Rosa é brasileira, mas mora em Luanda desde 2009. “Vim para somar forças com as irmãs que cuidam do Centro de Medicina Natural Xandala, centro de saúde com foco na medicina natural, criado em 1999, para atender aos mais pobres e desfavorecidos”, explica ela. Por mais de 40 anos (de 1961 a 2003), Angola sofreu as consequências de uma guerra civil, mas, mesmo com o término do conflito, continua enfrentando graves problemas sociais: lixos pelas ruas, falta de saneamento básico, escassa iluminação pública e água potável, que obriga os moradores a consumir água imprópria para a saúde. Por isso, a presença do Centro e das missionárias se faz tão importante. “Atendemos mais de 500 pessoas por mês e mais da metade com os florais de Bach”, conta irmã Rosa. “Os que fazem uso dos florais dizem que melhoram muito, principalmente o sistema nervoso e emocional, como estresse, depressão, ansiedade, assimilação, medo, pânico, tensão pré-menstrual e aprendizagem. Especificamente sobre o floral emergencial Five Flower, ele é muito utilizado por pessoas com hipertensão arterial e traz ótimos resultados.” A missionária conta também que, no caso das crianças abandonadas ou que vivem num lar distante de seus familiares ou que sofreram perdas, percebe-se a mudança para um comportamento mais compreensivo. “Já as crianças e os adolescentes que frequentam a escola demonstram uma melhora muito grande de aprendizagem e assimilação.” Irmã Rosa explica que, em 2009, quando deixou o Brasil em direção a Luanda junto com a irmã Marialva e a psicóloga Edna Fernandes, levou na mala o primeiro kit de florais de Bach doado por Luciana Chammas, diretora executiva da Healing





Essências Florais. “Além desse, ela e Julian Barnard, diretor da Healingherbs, na Inglaterra, doaram mais quatro kits de 10 ml e quatro kits de 30 ml, que ajudaram inúmeras pessoas carentes, em diferentes comunidades. Somos todos muito gratos”, agradece irmã Rosa. Meses antes de seguir para a capital de Angola, irmã Rosa participou de um workshop oferecido pela Healing chamado Cuidando dos Cuidadores com Florais de Bach. “Fizemos esse trabalho em seis cidades diferentes de Rondônia, no Norte do Brasil. Ensinávamos a filosofia de Bach e a maneira de trabalhar com os florais. A irmã Rosa, já sabendo que ia morar em Luanda, nos acompanhou em muitas cidades para ir preparada para fazer os atendimentos”, relembra Luciana. O trabalho no Centro de Medicina Natural Xandala se expandiu e, além de atender as pessoas com florais, as irmãs missionárias passaram a formar algu-

mas pessoas como terapeutas florais. “A Luciana gentilmente nos atendeu mais uma vez cedendo o material necessário para o curso. Muitos tiveram a formação em terapia floral, mas os que atuam são cerca de 35 pessoas. Até hoje nunca nos faltou um floral, quando está acabando, a Luciana encaminha mais”, diz irmã Rosa. Além dos florais, o Centro oferece outras terapias, como psicologia, reiki, radiestesia, homeopatia, fitoterapia e massagens. “Tratamos dos mais diversos tipos de problemas, como malária, febre tifoide, dengue, miomas, quistos, diabetes, colesterol, ácido úrico, reumatismo e câncer. Acreditamos que a evangelização abrange o ser humano como um todo, físico, psíquico e espiritual, o qual tem direito a uma vida digna”, enfatiza a sábia irmã Rosa.

TEXTO BRIGITE ALBUQUERQUE • **ILUSTRAÇÃO** SANDRA JAVERA
CONTATO IRMÃ ROSA PEREIRA DE ARAÚJO -
ROSASSPS08@HOTMAIL.COM

Pessoas, serviços
e produtos
comprometidos
com a sua
saúde

vila madalena
(11) 3031 0222
vilamadalena@sensitiva.com.br

vila mariana
(11) 5089 6646
vilamariana@sensitiva.com.br

www.sensitiva.com.br



APRESENTE
ESTE CUPOM
E GANHE*
30%
DE DESCONTO
NA MANIPULAÇÃO
DE FLORAIS.

*Desconto não cumulativo.



Formação qualificada

Para auxiliar os terapeutas florais recém-formados, a Healing lança o curso Módulo Prático.



“Será que consigo? Será que isso é para mim? Como atender pessoas além do meu círculo social? Por onde começo? Em que lugar atender? E se algo sair errado?” Essas eram as perguntas que Cristina Lima Rio Torto se fazia depois de ter terminado a formação internacional em florais de Bach. Foi pensando nesses sentimentos e ouvindo as sugestões de outros alunos que a Healing desenvolveu o Módulo Prático, curso que une o conhecimento adquirido na formação Aprenda a Usar os Florais de Bach Healingherbs com o atendimento terapêutico supervisionado e voluntário – o trabalho acontece em São Paulo, Rio de Janeiro, Goiânia, Brasília, Uberlândia (MG) e Franca (SP). Segundo Luciana Chammas, diretora executiva da Healing, esse programa representa a união de dois dos três pilares de sustentação da empresa: a educação e a responsabilidade social. “Por isso, ele é tão importante dentro do nosso trabalho”, diz ela. Em 2014, a formação foi feita no Rio de Janeiro e os atendimentos em dois locais: na Capela do Sagrado Coração de Jesus e N. Sra. de Fátima, no Grajaú, e na Igreja N. Sra. das Dores, no Rio Comprido. Supervisionados por Lizete de Paula, Luciana Jabulka e Maria da Glória Coelho, os alunos participaram de aulas teóricas e práticas. Lizete de Paula, que além de educadora é vice-presidente da Rioflor Associação dos Terapeutas Florais do Rio de Janeiro, ressalta que a escolha dos temas abordados na teoria privilegiou um alargamento do olhar, possibilitando a reflexão sobre assuntos referentes a neurociência, noções de psicologia, cinesiologia, educação, arte, dinâmicas, troca de experiências, estudo de casos, anamnese e a escuta sensível, atenta e amorosa. A população atendida apresentava alto grau de estresse e nervosismo e por isso o floral

Five Flower, o composto emergencial do Dr. Bach, destacou-se dentre as essências mais utilizadas, como estabilizadora desse quadro. “Seguida de outras essências que trabalham o medo, traumas, dificuldades de se adaptar a novos desafios e baixa autoestima”, relata a terapeuta Luciana Jabulka. Maria da Glória, terapeuta floral, explica que no trabalho social é imprescindível o olhar atento e ampliado para captar como funciona o grupo. Ela reforça que é vital estar junto, respeitar o modo como cada comunidade caminha e ouvir suas solicitações. “Ouvi relatos de uma pessoa atendida no programa contando o quanto a terapia floral a ajudou a superar um momento difícil e que pessoas à volta dela perceberam sua evolução. Em geral, as pessoas disseram se sentir mais seguras, equilibradas e conscientes, além de surpresas com resultados tão rápidos”, conta Maria da Glória. “Em outro caso, uma cliente disse que não saía de casa, não falava com os vizinhos e surpreendeu-se quando, após um mês de tratamento, viu-se conversando animadamente com uma vizinha”, diz. “Esse tempo de prática e supervisão foi bom não só profissionalmente, mas acima de tudo pessoalmente, pois indicando e tomando florais, sentimos na pele o que nossos clientes sentem. O aprendizado é diário e não finda, mas o curso mostra uma direção. Começar a atender foi tão importante e compensador que não parei os atendimentos quando terminou. Já estamos fazendo quase um ano de trabalho voluntário e novos aprendizes estão chegando. Que sejam bem-vindos!”, comemora Cristina Torto, ex-aluna do curso no Rio de Janeiro.

TEXTO BRIGITE ALBUQUERQUE • **ILUSTRAÇÃO** SANDRA JAVERA
CONTATO WWW.HEALINGFLORAIS.COM.BR



FOTO DIVULGAÇÃO

Marcia Fernandes é psicóloga, educadora floral, coordenadora do curso de Pós-Graduação em Terapia Floral da Universidade Anhembí Morumbi, em São Paulo, e positive coach.

Pingos nos is

Marcia Fernandes responde às perguntas que tratam dos mitos, equívocos e dúvidas sobre o tratamento com florais e esclarece também os princípios da terapia floral.

Uma amiga me disse que teve crises de choro depois que começou a tomar florais. Isso pode acontecer?

A introdução a um tratamento com florais visa sempre o bem-estar do indivíduo. O que pode ocorrer é o que chamamos de “crise de conscientização”. É como aquela “ficha que cai” e nos faz entender além do que víamos até então. Por isso, a terapia floral é um caminho de autoconhecimento. Se algo a faz chorar, reflita sobre os sentimentos guardados e aproveite para lidar com isso de uma maneira nova, sem sofrimento, mas com consciência.

Gostaria de dar florais ao meu marido, que é alcoólatra, mas ele não aceita o tratamento. Posso dar escondido?

De acordo com as regras e normas éticas da terapia floral, não é recomendável ministrar essências florais a alguém sem sua autorização. Assim, dar escondido não seria uma boa ideia. Sugiro que você procure a indicação de um terapeuta floral, com formação adequada, que acompanhe o caso e ajude seu marido na compreensão dos padrões de atitudes mentais que o levam ao vício.

Existem florais específicos para tratar animais?

Não. As mesmas essências que tratam as pessoas são igualmente valiosas para os animais, de qualquer porte ou idade. Os pets possuem hoje muitas opções de tratamento oferecidas por vários sistemas florais, que indicam temas básicos como agitação, carência ou agressividade. Mas também recomendamos a avaliação e a composição personalizada para o animal. As doses podem ser

acrescentadas ao alimento, na água e até mesmo ao banho. Animais de grande porte – cavalos, por exemplo – também recebem as mesmas doses, que devem ser escolhidas segundo a observação do comportamento apresentado.

É verdade que os florais atuam como placebos?

Os florais não podem ser considerados placebos, uma vez que geram mudanças claras no comportamento de adultos, crianças, bebês e animais. Além disso, pesquisas mostram os efeitos positivos dessas essências. Os florais atuam nas emoções e transformam estados mentais, gerando bem-estar através dessa intervenção. Mesmo que a pessoa desconheça a ação do floral, ao se observarem as mensagens internas e os comportamentos desenvolvidos, é possível identificar sua ação.

Como ter certeza de que a solicitação de manipulação do floral feita na farmácia corresponde à indicação terapêutica?

É sempre muito importante que a indicação terapêutica recomendada por seu terapeuta floral seja levada para preparo em uma farmácia de sua confiança. Em todos os casos, é direito do consumidor questionar sobre as essências florais utilizadas e logo que receba o frasco checar os nomes solicitados com os manipulados. A conferência garante que você esteja recebendo a composição exata proposta para seu tratamento.

CONTATO MARCIA FERNANDES - WWW.KEEPCOACHING.COM.BR
ENVIE SUAS DÚVIDAS PARA TIRA-DUVIDAS@HEALING.COM.BR

Em nome da harmonia

A Healing lança a linha Dia a Dia para promover o autoconhecimento, apoiar quem deseja viver com as emoções equilibradas e facilitar o acesso às 38 essências florais do Dr. Bach.



Detalhe do display da linha Dia a Dia com as 38 essências florais de Bach e legendas explicativas sobre cada uma delas.

FOTO RAIKA PAULINO DE A. SOARES

Já parou para pensar quantas vezes você quis mudar uma crença, um pensamento, uma emoção que faz lhe mal, que o puxa para baixo, e não conseguiu porque não tem ideia de como fazer isso? Refletiu também sobre o quanto lhe faria bem se você se conhecesse melhor, soubesse os motivos de às vezes ficar angustiado ou triste sem nenhuma razão aparente ou que fosse capaz de detectar de onde vem sua falta de autoestima e autoconfiança? Dentre as inúmeras razões que fazem da terapia floral um grande sucesso em todo o mundo, uma das principais é ser uma ferramenta de apoio ao autoconhecimento. Mas não é só isso. Além de facilitar o mergulho interior, simultaneamente, enquanto os florais vão sendo ingeridos, medos, inseguranças, traumas e muitos outros bloqueios que trazem infelicidade vão sendo transformados. Foi motivada por essa nobre causa de levar alívio e apoio às pessoas que a Healing

Essências Florais criou a linha Dia a Dia. Disposta em algumas das principais farmácias de manipulação e homeopatia do país, é formada por um display onde ficam expostas as 38 essências concentradas de florais do sistema do Dr. Bach. “A Dia a Dia foi criada com o intuito de tratar as emoções do cotidiano. É destinada a quem não necessariamente está em processo terapêutico, mas que deseja cuidar de suas emoções, se equilibrar, e trazer o autoconhecimento para sua vida”, diz Luciana Chammas, diretora executiva da Healing, que lançou a linha. A ação é inédita no Brasil, mas comum no exterior. “Aqui, os florais de Bach estavam representados apenas pelo Five Flower, o composto emergencial (“rescue remedy”, em inglês), restringindo o tratamento a uma ferramenta pontual. No entanto, entendemos que o sistema de Bach como um todo pode ajudar as pessoas a trabalharem outras emoções em diversas situações. Assim, oferecemos todas as possibilidades, deixando a escolha para o cliente”, diz Luciana.

Para facilitar o entendimento dos consumidores nos pontos de vendas, em todos os displays há folders e etiquetas explicativas sobre cada essência, diferenciadas por cor e grupos de emoção. “Criamos as frases ‘Como eu me sinto’ e ‘O que eu busco’ para auxiliá-los em seu processo de reflexão e busca pelo autoconhecimento”, argumenta Ana Carolina Berriel, gerente de marketing da Healing.

O publicitário Luiz Henrique Westmann Bravo, que usa os florais por orientação de sua terapeuta floral, conta que foi por meio desse material explicativo que passou a ter mais conhecimento sobre as essências florais, que, conseqüentemente, o ajudaram a se conhecer ainda melhor. “Na última vez em que estive na farmácia de manipulação, reparei num folder da Healing. Ele me despertou a curiosidade, pois lá vi opções que nunca tinha imaginado, e com isso até me ‘arrisquei’ em minha próxima consulta a sugerir alguns florais, com o consentimento da minha terapeuta. Acho que eles me



ajudarão na fase em que estou”, conta. O Dr. Murilo de Souza Mauro, farmacêutico e diretor da farmácia Quintessência, no Rio de Janeiro, aponta outros benefícios da linha. “Com esse lançamento, a Healing deu oportunidade àquelas pessoas que não podem ir ao terapeuta com a frequência desejada de se cuidarem identificando a essência floral que mais lhes convém.” Para Lidiane Reichert Romanó, farmacêutica e diretora da farmácia Lidifarma, de Curitiba, outro atrativo da novidade consiste no fato de os florais estarem disponíveis para pronta entrega. “Isso é bastante acessível aos pacientes que não podem esperar pela manipulação. Os clientes têm se mostrado satisfeitos com mais essa possibilidade de tratamento”, diz Lidiane. Luciana lembra que o Dr. Bach, precursor da terapia floral, tinha justamente o desejo de que todas as pessoas tivessem acesso aos florais para que pudessem tomá-los na busca de seu equilíbrio emocional. “A Healing é uma empresa que tem o compromisso com a educação e a divulgação do legado de Bach. Por isso, o objetivo da linha Dia a Dia é também levar os florais de Bach para mais perto dos consumidores, aliviando os desafios da vida”, afirma.

BONITO E SOLIDÁRIO

O design simples, moderno e dinâmico dos displays também tem surpreendido positivamente os farmacêuticos. “Os clientes percebem seriedade no produto, em especial pela belíssima apresentação. E as informações contidas no stand são objetivas, mas ao mesmo tempo completas para o bom entendimento”, fala a farmacêutica homeopata Marcia Gutierrez, diretora técnica da farmácia Sensitiva, em São Paulo. A Dra. Eliane Cristina Nogueira Lopes, farmacêutica da farmácia HN Cristiano Higienópolis, de São Paulo, aponta outro atributo: a facilidade de entendimento para quem não conhece a terapia floral. “Porque a linha consegue mostrar individualmente o significado de cada essência, qual irá suprir a sua necessidade naquele momento e

como ela age”, argumenta. “As vendas aumentaram, pois os clientes estão gostando e acabam indicando para outras pessoas.”

A forma como a essência age individualmente é um dos aspectos que chamou a atenção do terapeuta floral Daniel Mazzo, autor do livro *O Ser Que Não Adoece* (Textonovo Editora). “Dentro de nossa farmacopeia alopática ou homeopática, até agora não existem remédios tão sofisticados como os florais de Bach, que são capazes de tratar uma mágoa, por exemplo. Considero importante a pessoa buscar um floral de cada vez, assim ela consegue sentir o efeito, perceber que realmente funciona, independentemente de acreditar ou não na ação sutil que as essências vindas das flores podem ter sobre nós. A Healing está no caminho certo, acho absolutamente necessário ajudarmos as pessoas se reconectarem com seus sentimentos”, diz.

Foi o que aconteceu com Marília Bizzotto, que comprou a essência Clematis, pois precisava de foco e atenção para realizar seu Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) em psicologia. “Senti que fiquei menos ‘atrapalhada’ e mais atenta às minhas tarefas do cotidiano. Percebi também uma diferença na memória, estou bem menos esquecida”, fala ela, que optou por tomar o floral pingando duas gotas direto na boca. “Sei que pode ser diluído, mas acho assim mais prático.” Marília conta que ficou tão feliz com o resultado que o Clematis provocou nela, que levou para casa o panfleto explicativo e tem estudado cada essência floral. “Tenho refletido sobre quais outros devo tomar. Estou mantendo um olhar mais próximo sobre minhas emoções.”

Além das essências florais, os displays apresentam três fórmulas em spray oral: o composto emergencial Five Flower, para momentos de estresse, o Rest, que traz relaxamento e auxilia nos distúrbios do sono, e o Exam, fórmula para foco e concentração. E o Creme Emergencial Healing, hidratante com base vegetal e florais de Bach.

TEXTO BRIGITE ALBUQUERQUE
CONTATO WWW.HEALINGFLORAIS.COM.BR

Dicas de leitura

Conheça os livros que elegemos para ajudá-lo a cuidar bem da sua saúde física, mental e espiritual.

À VENDA NA LOJA ONLINE:
<http://www.healing.com.br/lojav2>



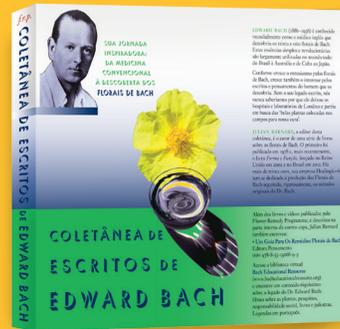
LANÇAMENTO!
 Nesta obra, destinada tanto aos profissionais da saúde quanto a todos que se interessam pelo assunto bem-estar, o terapeuta Daniel Covolo Mazzo explica a íntima relação entre as doenças e as emoções. Além disso, o autor chama a atenção para a eficácia do tratamento integrado entre a medicina tradicional, o uso dos florais de Bach – e de outras terapias complementares – e a fé e a espiritualidade em nome do restauro da saúde.

O SER QUE NÃO ADOCECE
 Daniel Covolo Mazzo
 Textonovo Editora



FORMAS DE CUIDAR
 Cada vez mais, as terapias complementares despertam o interesse dos profissionais da saúde. As organizadoras deste livro, que têm a enfermagem como profissão, avaliam esse fato, apontam as pesquisas recentes sobre o assunto e mais: revelam como os florais, a acupuntura, a aromaterapia, a musicoterapia e a meditação são bons aliados dessa profissão.

ENFERMAGEM E AS PRÁTICAS COMPLEMENTARES EM SAÚDE
 Léia Fortes Salles e Maria Júlia Paes da Silva
 Yendis Editora



COLETÂNEA DE ESCRITOS DE EDWARD BACH
 Editado por Julian Barnard
 Editora Flower Remedy Programme

UM CLÁSSICO!
 Nesta obra estão reunidos todos os textos publicados pelo Dr. Edward Bach – tanto em livros quanto em palestras, artigos e anotações de casos. A leitura é essencial para quem deseja entender a visão do médico inglês sobre a medicina do futuro e conhecer sua jornada inspiradora. O Dr. Bach trabalhou com a medicinal convencional e foi o precursor da terapia floral.



O CORPO FALA
 O médico e psicoterapeuta Rüdiger Dahlke analisa os sintomas de diversas doenças e explica a importância de aprendermos a entender as mensagens enviadas por cada um deles. Segundo Dahlke, essa é uma das formas de compreender por que as doenças aparecem e como podemos crescer espiritualmente com elas. O bom conhecimento dessas manifestações pode proporcionar ao doente uma vida inteiramente nova.

A DOENÇA COMO LINGUAGEM DA ALMA
 Rüdiger Dahlke
 Editora Cultrix



DE CHEIRO E DE COR
 A artista plástica Sylvia Mäder é conhecida pelos seus livros de colorir mandalas como forma de ajudar as pessoas a acalmarem os pensamentos e entrarem em conexão com sua própria essência. Desta vez, Sylvia inovou lançando uma obra cuja personalidade dos aromas é retratada em forma de mandalas. Também para ser colorido, o novo trabalho ganha maior preciosismo pelo saber lúdico que proporciona a cada pincelada.

AROMAS E MANDALAS
 Sylvia Mäder
 Scortecci Editora



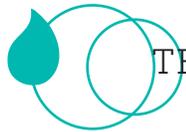
QUINTESSÊNCIA
 Homeopatia e Manipulação

22 sistemas florais
 2000 essências

Destaque pela excelência na manipulação de medicamentos

homeopáticos florais
 alopáticos fitoterápicos

Plantões: Domingos de 10h às 14h na filial Flamengo - Entregamos para todo o Brasil
 Somos referência para os prescritores pela nossa qualidade e disponibilidade.



TERAPEUTAS

Encontre aqui um terapeuta floral mais próximo de você.

BELO HORIZONTE - MG

LILIAN DAISY

Terapia floral e psicologia clínica
Curso Florais de Bach com
certificado internacional
Tel: (31) 99849255
lilian_daisy@hotmail.com

RIO DE JANEIRO - RJ

GINA M G SOMMERFELD

Curso: A Terapia Floral como
Prática Complementar de Saúde
Especialização
em terapia floral UFRJ
Tel(21)99639-7370
www.psiquismo.com.br

SÃO PAULO - SP

BEATRIZ RABELLO SIMÕES

Cursos e atendimentos Florais
de Bach Healingherbs
e Saint Germain
Tel(11) 5181-3640 /9.9976-9495
biaflorais@ig.com.br

FRANCA - SP

SIMONE M. GOMES

Farmacêutica e terapeuta floral
Tel:(16) 3720-3615 / 3017-0084
simone.flordejasmim@hotmail.com
www.flordejasmim.com.br

RIO DE JANEIRO - RJ

LIZETE DE PAULA

Terapeuta floral e facilitadora do
curso Florais de Bach Healingherbs
(21) 98887-6826
florescentia@uol.com.br

SÃO PAULO-SP

LUCY GODOY

Terapeuta floral de Bach nível
internacional
Cursos Healingherbs Inglaterra/
Brasil
Tel: (11) 9 9727 0906
Vila Romana
godoylucy@hotmail.com

JI-PARANÁ - RO

LUCIMAR TEIXEIRA

Terapia floral e curso de Florais de
Bach
com certificado Internacional
Tel: (69) 9942 6500 / 8116-0150
lucimarteixeira1@gmail.com

RIO DE JANEIRO- RJ

ROSIMARY JUVENTUDE

Terapias Rosmarinus
Cursos e consultas
Florais de Bach
Reiki
Bioeletrografia
tel: (21)98656-0808/(21)99629-7908
rosimaryjuventude@yahoo.com.br

SÃO PAULO

GLADYS V. SIQUEIRA

Terapeuta floral
Certificação internacional
Psicoterapeuta reencarnacionista
Reiki
Tel:(11) 99972-6641
gladyssiqueira@yahoo.com.br

RIO DE JANEIRO - RJ

ANA LUCIA MAGNELLI

Terapeuta floral CRT386
Facilitadora dos florais de Bach
Healingherbs
Psicóloga
Tel:(21)2572-3649 (21)99642-4011
Tijuca - Rio de Janeiro

RIO DE JANEIRO-RJ

MARIA DA GLÓRIA COELHO

Terapia floral, body talk,
aromaterapia
Cursos: Prática e Florais
Healingherbs
Tel:(21)99513-4774
mg-coelho@hotmail.com

SÃO PAULO - SP

KATIA ROBADEL

(11) 992635981
Terapia floral, reiki, cromoterapia,
shiatsu,
auriculoterapia, curso Florais de
Bach, arteterapia
Katia_robadel@hotmail.com





A descoberta dos dons e talentos natos

*A curitibana **Silmara Mangili Araujo** conta como os florais de Bach a levaram a ouvir o chamado do seu coração para encontrar sua verdadeira vocação profissional e a cumprir sua missão de vida.*



Silmara Araujo é terapeuta floral e motivacional e palestrante.

Das minhas brincadeiras de infância, a mais relevante acontecia no pequeno “laboratório” que criei, debaixo da escada da casa onde cresci, repleto de livros de contos de fadas e de pequenos frascos transparentes. Eu e minhas amigas brincávamos de cuidar das doenças das bonecas fazendo “poções” com as flores do jardim misturadas com tintas para dar cor aos recipientes. Na fase adulta, movida pelo desejo de ter meu próprio negócio, fiz administração de empresas e trabalhei nessa área por 14 anos. Porém não me sentia satisfeita e meu coração pedia que eu me dedicasse a acolher a dificuldade do outro e levasse esperança às pessoas. Passei, então, a fazer vários cursos – de massagens, óleos essenciais, reiki, florais... – para entender o que estava sentindo. Quanto mais eu estudava, mais ficava clara a necessidade de doar aquele conhecimento adquirido. Quando li o livro *Cura-Te a Ti Mesmo*, do Dr. Bach, passei a estudar e usar os florais de Bach. Na empresa onde trabalhava, em Curitiba, cidade onde nasci e vivo até hoje, sempre fui ouvinte dos meus colegas de trabalho, que me contavam sobre a vida deles, tanto pessoal como profissional. E eu sempre tinha alguma solução para o problema de cada um. Foi assim que passei a indicar florais para as pessoas que não eram da família. Nessa época, decidi deixar meu emprego e buscar uma nova direção em minha carreira. Coincidentemente, meus antigos colegas da empresa me procuraram para agendar atendimentos. Era o chamado novamente. Uma grande amiga me ofereceu um local onde comecei a trabalhar como terapeuta floral e reikiana, e um tempo depois fui convidada para dar o curso *Aprenda a Usar Florais de Bach Healingherbs*, representado no Brasil pela Healing. Hoje em dia, continuo trabalhando com os florais em meu próprio consultório, ministrando cursos e tentando sempre o fortalecimento da terapia floral em Curitiba. Nunca deixei de me encantar com as maravilhas que as essências proporcionam para a nossa liberdade física, mental e espiritual. Os florais me ajudaram a conquistar uma liberdade e realização pessoal infinita e me auxiliaram a assumir meus verdadeiros dons e talentos. Sou realizada com o que faço e percebo, cada dia mais, que o chamado do meu coração me levou a exercer minha vocação, a minha missão de vida.

ILUSTRAÇÃO SANDRA JAVERA
CONTATO SILMARA MANGILI ARAUJO - SILMARAFLORAIS@HOTMAIL.COM



Conheça os FLORAIS DE BACH

Descubra a sua verdadeira essência

Essência Concentrada

Conhaque
Orgânico Francês

Preparados com
plantas silvestres

Certificados
pela BAFEP

Produzidos
na Inglaterra

Fórmulas em Spray
prontas para o uso



Acesse nossa loja virtual e conheça todas as nossas linhas de produtos:

 www.healing.com.br/loja    



Importador exclusivo dos Florais
de Bach Healingherbs

Healing
Essências florais • Produtos Naturais
Cosméticos com florais

SENTIR-SE MELHOR É UMA QUESTÃO DE ESCOLHA

Escolha os florais de Bach Healingherbs
e equilibre suas emoções no dia a dia.

Healing

Essências florais • Produtos Naturais
Cosméticos com florais

Encontre a Linha Dia a Dia em diversas farmácias de homeopatia em São Paulo, Rio de Janeiro, Curitiba, Porto Alegre, Belo Horizonte, Brasília e Vitória. Acesse o site e conheça todos os pontos de venda.

Seja um revendedor. Entre em contato conosco.

 www.healing.com.br/loja    



Importador exclusivo dos Florais
de Bach Healingherbs